

AB 12 JAHREN

ATHLETIKTRAINING BEIM TCO

**DU SPIELST AMBITIONIERT TENNIS UND WILLST
DEIN SPIEL AUF DAS NÄCHSTE LEVEL BRINGEN?**



**DU WILLST:
SCHNELLER, STÄRKER,
VERLETZUNGSFREI SPIELEN
UND AUCH NEBEN DEM PLATZ
WIE DIE PROFIS TRAINIEREN?**

**DU BRINGST MIT:
MOTIVATION UND FREUDE AN
BEWEGUNG**



**DANN BIST DU HIER
GENAU RICHTIG!**

**START: 07. MÄRZ 2026
SAMSTAGS 13-14 UHR
TENNISHALLE TCO**

**5€ PRO EINHEIT
MAX. 6 PLATZE**

**INTERESSE ODER FRAGEN?
MELDE DICH UNTER 016098997601**



**DEINE TRAINERIN: CELINA
SPORTWISSENSCHAFTLERIN UND SPORTPHYSIOLOGIN (M.SC.),
5+ JAHRE ERFAHRUNG IM TRAINING VON (LEISTUNGS-)SPORTLERN**